



# МОЛОДОЙ ПРИХОЖАНИИ

Московская епархия Русской Православной Церкви.  
ХРАМ СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.

По благословению настоятеля прот. Александра Трушина.

## КАК ПРИГОТОВИТЬСЯ К ПОСЕЩЕНИЮ ХРАМА?

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ОДЕЖДЕ ЛЮДЕЙ, ПРИХОДЯЩИХ В ХРАМ:

- ✓ одежда должна быть целомудренной, чтобы не соблазнять своим внешним видом других, а также способствовать сохранению стыдливости и внутренней чистоты:
  - Сказал также Иисус ученикам: невозможно не придти соблазнам, но горе тому, через кого они приходят. (Евангелие от Луки, гл. 17)
  - Лучше не есть мяса, не пить вина и не [делать] ничего [такого], отчего брат твой претыкается, или соблазняется... (Послание к Римлянам, Глава 14).

В современной моде ярко подчеркнутой пропагандируется жизнь приводит к тому, что мужчин и женщин, в том православные, стали позволяли себе одеваться самые распущенные. То, нормальным и модным, не православных христиан, и необходимо, смыслом, выбирать целомудренную одежду.



доминирует стремление к сексуальности, по страстям. Это большинство молодых числе, некоторые одеваться так, как еще 20 лет назад только что считается всегда приемлемо для при подборе одежды руководствуясь здоровым несоблазняющую и

Будем стремиться, ...чтобы жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя ... добрыми делами. (1 Посл. Тимофею, гл. 2)

*Для сохранения внутреннего мира прежде всего держи в порядке свои внешние чувства и бегай вольности во внешнем поведении... ибо по свидетельству отцов, внутренний человек настроение свое приемлет от внешнего (Невидимая Брань, прп. Никодим Святогорец, Гл.15)*

- ✓ *одежда должна быть соответствующей полу, чтобы способствовать сохранению лучших женских качеств и выполнению роли женщины в семье и обществе;*

*Библия учит: «На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье, ибо мерзок перед Господом, всяк творящий сие» (Второзаконие, Гл. 22)*

*Одной из глобальных тенденций моды и популярной культуры в целом является стирание различий между полами, феминизация женщин и оженствление мужчин. Например, среди женщин мода носить брюки появилась относительно недавно, около 40 лет назад, это признак настоящего времени. Внешняя сторона жизни, в частности одежда, довольно сильно влияет на наше внутреннее состояние, поведение, мысли, пожелания, и изменения в одежде могут приводить к тяжким духовным последствиям. Женщины, одеваясь в мужскую одежду, порой невольно принимают не лучшие качества сильного пола - развязность в поведении, резкость, грубость и т.п., что в конечном счете ведет к нарушению баланса как в личной, так и в общественной жизни.*

- ✓ *одежда должна быть соответствующей достоинству владельца (возрасту, общественному положению и т.д.) и отвечающей принятым правилам и традициям, чтобы по возможности никого не смутить своим внешним видом. Православным женщинам не рекомендуется какими-то внешними признаками особенно выделяться. Например, блаженная Матрона Московская не разрешала своим духовным дочерям выделяться одеждой и одеваться как монахини. Святитель Игнатий Брянчанинов делал замечания мирским девушкам о старомодном фасоне их одежды. Блаженный Иероним считал ненужным совсем отказываться в удовлетворении естественной склонности к украшениям даже лицам, обрекающим себя на девство – только эти украшения не должны иметь нечистых побуждений.*

*На конференции, посвященной православному паломничеству ноябре 2006 года, митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл подверг критике некоторых верующих за их чрезмерное пренебрежение к своему внешнему виду, создающему, по его словам, негативное впечатление от православия в целом. По словам митрополита Кирилла эстетика в Церкви имеет огромное значение, в том числе и внешний вид верующих и их одежда. "Православие - это не убожество, это красота жизни", - подчеркнул митрополит.*

*Чтобы не смущать никого своим внешним видом необходимо выбрать золотую середину: по возможности одеваться и не слишком бедно, и не*

*слишком богато, а так, чтобы не бросаться в глаза ни нищетой, ни роскошью. Одежда православного человека должна быть чистой, аккуратной и опрятной, чтобы не искушать окружающих людей, особенно невоцерковленных. При этом одежда вполне может быть красивой и современной, но при этом соответствующей определенным ограничениям и приличиям.*

## **НЕКОТОРЫЕ КОНКРЕТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

### **✓ Юбки и платья.**

*При ношении юбок и платьев необходимо обратить внимание на отсутствие разрезов, так как мелькающие открытые части тела порой несут больше соблазна, чем полностью открытые.*

*Невоцерковленным людям и новоначальным, которые негативно относятся к традиции хождения женщин в храм в платье, юбке, а не в брюках, следует, прежде всего, помнить о том, что своим внешним видом они могут смущать и отвлекать от молитвы других прихожан. Поэтому носить юбки в храм, особенно приступая к таинствам, следует хотя бы из уважения к окружающим.*

*Воцерковленным женщинам необходимо задуматься о том, чтобы носить юбки не только в храме, но и повседневной жизни. Нельзя быть христианкой быть только в храме, а выйдя из храма перестать ей быть. Вот как об этом писал Иоанн Златоуст: "Но я недоумеваю, отчего это с переменой места они меняют и внешний вид свой и поведение... Оставляя церковное собрание, отлагают они в сторону и святые чувства, навеянные в церкви Духом Божиим, и уподобляются большинству, среди которого возвращаются".*

### **✓ Одежда для храма.**

*Необходимо особенно следить за тем, чтобы одежда для храма была достойная, чистая и опрятная. Порой мы просто не задумываемся о том, что, пренебрегая своим внешним видом, мы смущаем находящихся рядом людей и создаем о православных весьма странное впечатление, которое отталкивает неверующих или колеблющихся людей, особенно молодых.*

*Мягкие приглушенные тона в одежде для храма гораздо более уместны, чем яркие и сочные. Человек автоматически реагирует на все яркое и пестрое. Поэтому броским внешним видом мы невольно рискуем помешать молиться многим людям.*

*На воскресные и праздничные службы следует одеваться празднично. Литургия - это праздник, и в России был обычай на воскресную службу в храм одевать самое лучшее, красивое, нарядное (но не слишком броское), в дореволюционном русском языке даже было интересное выражение*

*«кобеднишная одежда». А сегодня часто приходят в храм в спортивной и даже пляжной одежде.*

✓ **Чего следует избегать.**

*Прежде всего, следует избегать таких «выставляющих напоказ» видов одежды как короткие выше колена юбки, модные короткие брюки и топы, брюки и юбки с заниженной талией, глубокие вырезы, открытые плечи, прозрачные ткани. Нежелательны также чрезмерно обтягивающая одежда, обувь на высоких каблуках, неопрятная одежда с рваными краями в стиле «гранж».*

*Одежда не должна содержать символов, враждебных христианству, это относится к вошедшим в моду демоническим образам и мистическим символам. Следует избегать часто встречающихся на одежде иностранных надписей не совсем приличного содержания.*

**Храм - это не только дом молитвы, но и место особого присутствия Божия, и подобно тому, как, собираясь в гости, мы стараемся выглядеть достойно, так и приходя в Церковь, следует помнить, к Кому мы приходим и Кто взирает на нас. Человек, который внимательно смотрит за состоянием своей души, обязательно заметит, что и от одежды зависит его поведение, мысли, пожелания. Строгая одежда ко многому обязывает.**

**Женщины не должны приходить в Церковь в брюках, в коротких юбках, в кофтах и блузках без рукавов (с открытыми руками), с косметикой на лице. Особенно недопустима помада на губах. Голова женщины должна быть покрыта платком, косынкой или шарфом.**

**Мужчины перед входом в храм обязаны снять головной убор. Нельзя появляться в церкви в майках, шортах, спортивной неопрятной одежде.**

*Уважаемые читатели!*

*Просим Вас не использовать этот приходской листок в хозяйственных целях.  
Если он стал Вам не нужен, подарите его другим людям.*

Храм Святителя Николая Чудотворца с приделом  
прп. Кирилла Белозерского с.Лямцино  
Домодедовского района Московской области  
Наш сайт: [www.lyamcino.ru](http://www.lyamcino.ru)

Проезд: ст.м. «Домодедовская»,  
автобус 404 «Кр.Путь» (или маршрутное такси до  
Авиагородка, далее автобус 26, 5-я ост.) до  
с.Лямцино. Эл.почта: [nik.hram@yandex.ru](mailto:nik.hram@yandex.ru)

Реквизиты:

МКБ «Дом-Банк», БИК 044552593  
Кор.Счет 3010181040000000593  
Расч.Счет 4070381050000000012  
ИНН 5009020829

**[Храни Вас Господь!](#)**